



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains !

ENTRETIENS INDIVIDUELS – toucher énergétique

Nous vivons dans un monde d'**énergies** : le soleil, la terre, la mer... Pendant un soin, nous nous **reliions** à ces énergies de la nature pour nous renforcer.

Pour cela, j'utilise plusieurs grilles de lecture :

- Les corps subtils qui entourent notre corps physique : l'aura
- Les chakras, roues d'énergie qui permettent l'harmonie du corps
- La médecine chinoise avec la roue des 5 éléments

Je peux vous **soulager** :

- Au niveau physique : douleurs, tensions, sommeil...
- Et sur le plan psychologique : anxiété, stress, difficultés émotionnelles...

Mes mains se posent et **écoutent**, je peux découvrir si les énergies circulent correctement ou non.

Ensuite, j'enlève les blocages en **transmettant l'énergie** nécessaire.

Grâce à ce rééquilibrage, vous pourrez retrouver **l'harmonie** dans votre vie.



Qui suis-je ?

Yvette ABIN

Educatrice de formation
Professeur de yoga
Sophrologue
Somatothérapeute
Energéticienne

Je pratique la méditation
de pleine conscience.

Ma recherche : affiner
notre conscience.

Possibilité de soins
à distance

Sur rendez-vous

Consulter
les témoignages