



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains !

TEMOIGNAGES

M. P.S. (St Etienne de Montluc) : « Sincèrement, je ne croyais pas du tout à ce genre de massage. Mais j'ai essayé quand même ayant une forte douleur aux épaules. Une dizaine de minutes après, l'apaisement de mon être tout entier était assez spectaculaire et la douleur avait disparue à 85%. Etonné certes, mais j'ai recommencé 7 heures après pour enfin sentir la douleur disparaître. Je pense que mon corps stressé était redevenu calme et donc les douleurs étaient terminées. »

Mme A. G. (St Etienne de Montluc) : « Moi, Yvette Abin ne m'a pas touchée. J'ai juste regardé mon ami recevoir un soin sur la chaise (voir Mr P.S.). Au bout de 2 minutes, j'ai eu une sensation de chaleur et de bien-être, mes muscles se sont relâchés et ça pendant toute la séance d'un quart d'heure. Toute la soirée qui a suivi, je me suis sentie apaisée comme si je m'étais fait masser toute l'après-midi. J'ai ressenti une grande émotion, presque les larmes aux yeux tellement j'étais à l'aise »

Mme E. M. (St Même-le-Tenu) : « J'ai bénéficié des soins de la somatothérapie. J'y suis allée pour un mal être psychique. Avec ces séances, j'ai pu avancer. Je n'imaginai pas que mon corps avait autant à exprimer. J'ai enfin pu mettre des mots sur ce que je n'arrivais pas à expliquer. L'apprentissage de la respiration est vraiment bénéfique, il soulage de l'anxiété et m'a permis de surmonter des peurs. »

Mme C.A. (Rezé) : « Je devais subir une intervention chirurgicale délicate. La veille, Yvette Abin est venue à l'hôpital avec un ami à elle. C'est comme si la lumière entrait dans ma chambre. Tous les deux m'ont fait un soin. Ma soeur qui était présente a reçu, elle aussi, beaucoup de chaleur et son mal de dos a beaucoup diminué. Le lendemain, je suis partie vers la salle d'opération très sereine, je n'avais pas su tout d'appréhension. L'intervention s'est bien passée.»

M. Y.G. (Châteaubriant) : « Je suis atteint d'une maladie génétique rare qui entraîne, entre autre, des problèmes de dos tels que lumbagos.... et des maux de tête. J'ai eu la chance d'être confié au savoir-faire d'Yvette Abin qui, en une seule séance, a réussi à débloquer mon dos. Quant à mes migraines, elles sont beaucoup plus rares. Je remercie donc vivement Yvette Abin de m'avoir rendu la vie moins pesante et c'est sans hésitation que je la recommande à toute personne rencontrant des difficultés. »

Mme B.N. (Nantes) : «Merci, la somatothérapie que m'a dispensée Yvette Abin m'a fait un bien fou. Le stress s'est envolé et j'ai pu prendre le recul nécessaire pour essayer au moins d'adapter mon comportement en fonction des petits bobos de l'existence. »

Mme N.K. (Couëron) : « Il y a quelques années, un mal-être physique m'a amené à faire le point sur ma vie. La somatothérapie m'a permis de me réapproprier mon corps que j'avais longtemps ignoré. J'ai pu au fil de mes entretiens avec Mme Abin mettre des mots sur mes souffrances. J'ai appris peu à peu à me "reconnaître", à comprendre mon mode de fonctionnement face à mes peurs. Je me félicite aujourd'hui d'avoir osé pousser la porte de son cabinet. La vie a repris pour moi tout son sens. L'accès à la bibliothèque a été une aide précieuse, elle n'a fait que renforcer mon envie d'apprendre.»

Mme P. (La Turballe) : «Vous m'avez bien aidée, vous me comprenez, vous me renvoyez bien ce que je veux dire. Vous êtes pétillante, pleine d'énergie. »

Mme T. (La Turballe) : «Après votre soin sur la chaise de relaxation, je n'ai plus senti de douleurs, mes vertèbres se sont détendues et j'ai pu voyager en voiture sereinement. »

Mme B. (Pringuiau) : «Après une nouvelle bonne nuit je voulais vous dire quelques mots à propos de votre massage. J'ai senti trois choses : d'abord de la chaleur dans vos mains, ensuite de la douceur dans vos gestes puis du professionnalisme en vous. Alors merci pour cela, je pense que cela m'a bien aidé pour tenir le "cou " ... jeudi soir. »

Mr J.B. (Saint-Herblain) : " Je veux vous dire mon bonheur quand vous m'avez annoncé, en fin de massages, que vous aviez ressenti beaucoup de paix dans l'ensemble de mon corps. . Merci aussi d'avoir perçu la difficulté de circulation sanguine dans le bas des membres inférieurs, résultat de 30 années de vie avec diabète et merci pour vos conseils pour y remédier. J'admire votre professionnalisme. Mon vœu, qui est aussi le vôtre, est que votre don profite au plus grand nombre."

Mme O. V. (Saint-Nazaire) : " Je vous remercie du bien être que vous m'avez apporté. Les douleurs dans les mains qui me réveillaient la nuit ne sont plus que très rares, de moindre importance, de courtes durée et uniquement à la suite d'efforts physique important. Enfin, elles ne perturbent plus mon sommeil. Je reprendrais bientôt rendez-vous mais les douleurs dans la tête se sont bien atténuées."

M. YG (Châteaubriant) : "Depuis des années, je me confie au savoir(faire d'Yvette Abin. Par ses massages, Yvette me soulage de maux récurrents. Yvette m'a proposé, il y a environ 2 ans des soins à distance. J'étais un peu sceptique. Mais je peux réellement constater que la distance n'a pas d'importance ! C'est étonnant. Les ressentis sont bien réels et les bienfaits sont bénéfiques. Je m'interroge toujours sur le "comment ça marche". Je pense qu'il faut d'abord y croire et avoir confiance en la personne. Je remercie sincèrement Yvette pour tout le confort qu'elle m'apporte et je recommande vivement sa pratique de soins à distance à toute personne en souffrance. "

Mme F.G. (Saint-Nazaire) : " Merci Yvette pour ton écoute et ton accompagnement par les touches du bien - être via la somatothérapie : ces séances m'ont permis de me recentrer et d'approfondir la connaissance de moi-même. En parallèle Mandalas et Méditations sont pour moi des pauses pour mieux comprendre certains de mes modes de fonctionnement. Merci aussi pour ta bibliothèque très riche et variée et qui constitue une aide complémentaire très précieuse, avec tous tes apports je me suis remise sur le chemin de mon intériorité et je vais continuer ma randonnée intérieure. Merci."

Mr Y. B. (Saint- Nazaire) : "J'avais une sciatique depuis 5 ans, il a suffi d'une seule séance avec Yvette Abin pour qu'elle disparaisse. De plus, j'ai été mis en confiance, c'était un moment très agréable, j'ai été immédiatement soulagé. "

Mr J. B. (Saint-Herblain) : " Je sais que tes touchers sont chez toi un don fait à un être pour le soulager, le rendre en pleine santé, en pleine Vie, pour que je continue à cheminer : 'deviens qui tu es' ! Dans l'espoir que je ne me fige pas dans mes convictions, dans mes acquis. Je sais aussi que tu n'agis pas de toi-même mais comme mue par une énergie qui te dépasse, te transcende, et que tu as pour mission de transmettre par amour, au sens d'agapé. Tu es au monde pour servir et j'ai la joie d'être cet ETRE massé, en Pleine Conscience bien sûr. Le massage ressemble au body-scan (!?) Membre après membre, tu apportes lumière et vie. C'est ainsi que je le ressens. Merci Yvette."

Mme R.B. (Saint-Nazaire) : " La méditation me permet de me poser et de m'arrêter. J'y ai trouvé le calme, la sérénité et la bienveillance! Cette pratique s est désormais inscrite dans mon quotidien. Merci à Yvette!!"

Mme T. A. (Saint Herblain) : "Depuis 5 ans, j'ai sombré dans une dépression, je n'ai plus le goût de vivre. J'attends que la vie passe. Mme Abin m'a fait un soin à distance, cela a duré un quart d'heure. Je me suis un peu assoupie après son intervention. Je me sens bien. J'ai même pris un rendez-vous chez la coiffeuse. Merci de votre don pour soulager."

Margot - 7 ans (Nantes) : "Trop bien les massages avec Yvette, c'est très agréable."

Mathilde - 10 ans (Nantes) : "J'aime bien quand Yvette me masse, elle me pose des questions, elle m'écoute."