



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains !

ENTRETIENS INDIVIDUELS - somatothérapie

Séances de soins thérapeutiques par le toucher

C'est une thérapie par le corps. Tout est relié : le corps, les émotions, le mental.

Toutes nos cellules se **rappellent** de ce qui s'est passé pour nous depuis notre conception.

Par le **toucher**, les souvenirs reviennent dans le conscient.

Ainsi, nous pouvons découvrir ce qui nous gêne, ce qui nous empêche d'avancer, nous pouvons enlever ce négatif, nous épanouir et **retrouver notre mouvement de vie.**

Dans une ambiance chaleureuse, je vous accompagne dans votre démarche.

Un suivi de plusieurs séances est souvent nécessaire pour enlever les blocages et approfondir le mieux-être.

Accompagnement individuel
(apporter une grande serviette et une petite)



Qui suis-je ?

Yvette ABIN

Educatrice de formation
Professeur de yoga
Sophrologue
Somatothérapeute
Energéticienne

Je pratique la méditation
de pleine conscience.

Ma recherche : affiner
notre conscience.

Durée :
1h15 environ

Sur rendez-vous