



LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

Prenez votre vie en mains !

ENTRETIENS INDIVIDUELS – massages de bien-être

BIEN DANS SA PEAU

La peau a différentes fonctions qui se relie au psychisme : soutien, enveloppe, protection, individuation, source d'information, expression des émotions, etc.

Offrez-vous ou faites-vous offrir un massage de bien-être

En séance individuelle, sur rendez-vous, dans une ambiance chaleureuse, je vous propose différentes formules :

- ✕ Massage global de bien-être - tout le corps
- ✕ Massage partiel de bien-être - le visage, les mains, les pieds, le ventre, le dos (massage assis)

*Ces massages à l'huile n'ont aucune connotation sexuelle
et ils ne remplacent pas les soins médicaux.*



Qui suis-je ?

Yvette ABIN

Éducatrice de formation
Professeur de yoga
Sophrologue
Somatothérapeute
Energéticienne

Je pratique la méditation
de pleine conscience.

Ma recherche : affiner
notre conscience.

Durée
en individuel :
0h30 à 1 h15

Sur Rendez-vous