



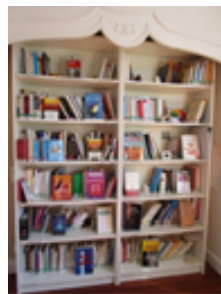
# LES TOUCHES DU BIEN-ETRE

*Prenez votre vie en mains !*

## BIBLIOTHEQUE



Atelier de  
Recherche  
Centrée sur  
l'Harmonie et  
l'Equilibre  
de la Vie



***Spécialisée dans le domaine de l'évolution personnelle***

**Pour la personne qui désire approfondir** ses connaissances,  
**découvrir** des pensées différentes, **développer** sa personnalité.

Vous trouverez des ouvrages concernant :

- Le corps **physique** (disciplines corporelles, yoga, sophrologie, alimentation, médecines naturelles massages).
- Le **mental** (psychologie, philosophies actuelles et anciennes, thérapies, etc.).
- Le **spirituel** (religions, méditations, énergétique, au-delà, etc.).
- Le **monde** actuel (lieux et phénomènes étranges, études sur la société, sciences de l'univers, etc.).
- Ainsi que des romans à clés, des témoignages, etc.

2 possibilités de prêt :

- Par abonnement d'un an, vous pouvez emprunter 4 livres pour 2 mois,
- Ponctuellement, vous pouvez emprunter 2 livres pour 2 mois.

*La bibliothèque de l'Arche de Vie contient environ 2500 livres.*



**Qui suis-je ?**

**Yvette Abin**

Educatrice de formation  
Professeur de yoga  
Sophrologue  
Somatothérapeute  
Energéticienne

Je pratique la méditation  
de pleine conscience.

Ma recherche : affiner  
notre conscience.

Sur rendez-vous